



人の数倍のスピードで年をとってしまう愛犬。
ずっと一緒に元気で過ごすために「楽しく筋力アップ」をめざしましょう！

- ★ シニアになって変わる愛犬の体
 - ★ どこが弱ってくるの？
- ★ お散歩では鍛えにくいところも
 - ★ 元気なシニアをめざそう！
 - ★ 後ろ足をきたえよう！
- ★ インナーマッスルまでアップできる
バランスボールを使ってみよう！

- ◆ 日時： 3月20日（祝日・月） 午後1～2時
- ◆ 参加費： 1,500円
- ◆ 場所： こうめ動物病院 葉山町木古庭 1687-5
- ◆ お申込み： TEL [046-878-9911](tel:046-878-9911)
【休診：水曜日、第2 & 第4日曜日】
- ◆ 担当： ドッグヘルパー One by One 寺井聖恵
犬の訪問介護、老化予防などのエクササイズ
で逗子・葉山を中心に活動中。
ホームページ www.oneby.jp

