

# バランスボール・エクササイズ レッスン参加者様へ

## (必ずお読みください)

インストラクターの寺井聖恵です。今回は、バランスボール・エクササイズのお申込み、まことにありがとうございます。注意事項、持ち物をご案内いたします。

### ● ご注意

このエクササイズは、現在 外科、整形外科治療などを行なっている方、心臓に持病のある方はご参加いただけません。また同伴犬も同じく、治療中、持病がある場合は参加できませんのでご了承ください。ご参加いただく前に同意書にサインをいただきます（1年間有効）。

ヒート中のワンちゃんをご遠慮ください。

### ● 持ち物・服装

ー 飲みもの（水分補給をこまめにさせていただきます。必ずお持ちください）

ー 汗ふきタオル

ー 動きやすい服装、ジョギングシューズ

ー 愛犬といっしょにご参加の方：

ワンちゃんがベッドやバリケンがあった方が待機しやすい場合はお持ちください。

ー ワンちゃんはマナーベルト、マナーオムツ着用をお願いします

ー リードは必ずお持ちください。ワンちゃんがバランスボールを体験いただく場合ハーネスがあるとより安心です。

ー ワンちゃん用のおやつ（ひとくち大のもの）をお持ちください。

・バランスボールはこちらで専用の物をお貸出しします。

・ワンちゃんは同伴しなくても構いません。人がメインのエクササイズです。

・起き上がることが難しいシニアワンちゃんの場合は、ベッドをお持ちすることができます。ご要望があれば、事前にお知らせください。

### ● キャンセルについて

開催日の3日前からキャンセル費がかかりますので、キャンセルされる場合はパウワウ葉山店に、早めにご連絡ください。TEL 046-845-9083

3日～2日前 レッスン費の30%

前日のキャンセル レッスン費の50%

当日のキャンセル レッスン費の100%

当日、体調が悪い場合は、無理せずお休みください。